

Как познакомить ребенка с детским садом и правилами жизни в нём?

Ищи́на В.Д. воспитатель МБДОУ №33 «Аленушка» ст. Павлодольской

Вот теперь, когда вы - родители, представляете себе, в чем заключается ваша миссия, ваша роль в подготовке вашего ребенка, можно начинать подготавливать и малыша.

Первое, что надо сделать, это начать рассказывать ребенку о детском садике. Ребенка надо познакомить с детским садом еще до того, как он туда придет на весь день.

Давайте рассмотрим последовательность ваших педагогических и организационных действий.

Надеюсь, что с вашим малышом вы гуляете дважды в день – утром и вечером. Вечером зайдите на территорию детского сада и покажите ребенку, как дети играют, кто с ними находится рядом. И самое главное, обратите внимание ребенка на то, что детей вечером забирают родители. Ваш ребенок должен понять, что вечером ВСЕ дети расходятся по домам, ночью ВСЕ дети находятся дома, потому что ночью детский сад не работает. Если это зафиксировано в сознании вашего ребенка, то вы двигаетесь в правильном направлении, и психическое и физическое здоровье малыша будет сохранено.

Затем расскажите и покажите вашему ребенку, что каждое утро родители приводят детей в детский сад. Ребенок должен увидеть, что родители вместе с детьми приходят в детский сад, а потом уходят по своим делам, а дети остаются с тетей воспитательницей.

Вы можете несколько раз прийти на вечернюю или дневную прогулку. Но сделайте так, чтобы ребенок был уверен в ваших словах.

Почему это так важно для вашего ребенка? Потому что у ребенка еще не сформировано чувство времени. Придя в детский сад, ребенок иначе ощущает это самое время. Многим детям кажется, что родители их НИКОГДА не заберут, и они останутся здесь навсегда.

Припомните тот случай, когда непонятное неприятное для вас задание или мероприятие т-я-н-е-т-с-я до бесконечности, а приятное (посещение салона, хоккейный матч) пролетает как секунда.

Теперь, когда внешние факторы немного урегулированы и осознаны ребенком, можно прийти к своим воспитательницам на дневную прогулку.

Надеюсь, вы понимаете, что чем больше ваш ребенок узнает о детском садике заранее, чем лучше будет знаком с «новыми значимыми» взрослыми, тем легче пройдет период адаптации.

Что делать родителям, если ребенок капризничает и плачет по утрам?

Помните, ранее мы с вами говорили о том, что родители морально должны подготовить вначале себя. Так вот, родители должны быть готовы к тому, что в период адаптации дети будут плакать и капризничать.

Как поступить в каждом конкретном случае, вам подскажут воспитатели ваших групп.

И всё-таки, как действовать родителям?

Во-первых, на этот период снизьте уровень требований к ребенку, не ругайте и не наказывайте вашего ребенка. У вас ведь тоже бывают периоды, когда вам, мягко сказать, некомфортно.

Сейчас некомфортно вашему ребенку. Просто смиритесь и потерпите немного. И вам, и вашему ребенку это пойдет на пользу.

Чем спокойнее вы будете относиться к капризам вашего ребенка, чем доброжелательнее и ласковее вы будете к нему, тем быстрее ребенок преодолеет свою капризность.

Во-вторых, никогда не сравнивайте вашего ребенка с каким-либо другим ребенком. Ваш ребенок уникален. Он такой, какой он есть. Да, ваш ребенок плачет, а подружкин – радуется. Примите ситуацию такой, какая она в действительности, а не в ваших ожиданиях. Примите вашего ребенка таким, какой он есть здесь и сейчас. У вас получится. Я точно это знаю.

Да, и вот что еще. В первые дни посещения группы детского сада воспитательницы предложат вам приходиться на 1-2 часа, сначала на утреннюю прогулку, потом пригласят на обед, и так постепенно, учитывая адаптационные возможности конкретно вашего ребенка, будет удлиняться время пребывания в детском саду.

Не удивляйтесь, пожалуйста, если воспитательницы ваших групп предложат вам приходиться каждый день в разное время и в разные места: или на утреннюю прогулку, или в помещение детского сада, или на вечернюю прогулку, или на обед. Некоторые детские сады адаптационный период «растягивают» на месяц и более. Зачем? Чтобы адаптация была легкой и комфортной.

А теперь, когда мы с вами познакомились поближе, я хочу поговорить с вами на очень ... «щекотливую» тему. Вы позволите? В вашей семье сложился определенный тип взаимоотношений, так ведь. У каждого члена семьи есть свои социальные роли, и есть свои обязанности. Жена, может быть, хозяйка в доме, муж, может быть, хозяин в доме. Может быть, в вашей семье иначе. Я не знаю. О вашей семье я могу делать только предположения.

Но я знаю точно, что хозяйка в группе детского сада – это воспитательница. Именно воспитательница отвечает за вашего ребенка в ваше отсутствие. Именно воспитательница отвечает за порядок в группе и психологический комфорт детей. Поэтому так важно, чтобы вы поняли: ваш ребенок приходит в СВОЙ ВТОРОЙ ДОМ, а вы приходите в этот дом в гости. Как думаете, при таком распределении ролей, кого будет слушаться в ваше отсутствие ребенок?

Поэтому не обижайтесь и не спорьте (а тем более в присутствии ребенка НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ), когда воспитательница не разрешает вам находиться в раздевалке или где-то за дверью группы. И не удивляйтесь, что вашей подружке можно быть рядом с ребенком, а вам нельзя.

Кому из родителей можно находиться в группе, а кому нет – решает воспитательница, имея в своем распоряжении объективные советы врача, медицинской сестры, психолога, методиста и заведующей детского сада.